

У вас будет ребенок?

(памятка для будущих родителей)



Мужчины и женщины в возрасте 18-49 лет сегодня имеют возможность провести исследования, направленные на оценку репродуктивного здоровья. Эти исследования проводятся бесплатно по полису ОМС, в поликлинике по месту жительства, в рамках прохождения профилактического осмотра или диспансеризации.

Диспансеризация по оценке репродуктивного здоровья — комплекс мероприятий, дополняющий основную программу диспансеризации, проводится для женщин и мужчин репродуктивного возраста (18–49 лет). Цель — выявить признаки заболеваний или состояний, которые могут негативно повлиять на зачатие, беременность, роды и послеродовой период, а также факторы риска их развития.

Первый этап диспансеризации

Для женщин включает:

- 1) прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом;
- 2) пальпация молочных желез;

- 3) осмотр шейки матки в зеркалах с забором материала на исследование;
- 4) микроскопическое исследование влагалищных мазков;
- 5) цитологическое исследование мазка с поверхности шейки матки и цервикального канала;
- 6) в возрасте 18 - 29 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР.

Для мужчин включает:

- 1) прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).

Второй этап диспансеризации

Проводится по результатам первого этапа в целях дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) и при наличии показаний включает:

Для женщин:

- 1) в возрасте 30 - 49 лет проведение лабораторных исследований мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 2) ультразвуковое исследование органов малого таза в начале или середине менструального цикла;
- 3) ультразвуковое исследование молочных желез;
- 4) повторный прием (осмотр) врачом акушером-гинекологом.

Для мужчин:

- 1) спермограмма;

- 2) микроскопическое исследование микрофлоры или проведение лабораторных исследований в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза методом ПЦР;
- 3) ультразвуковое исследование предстательной железы и органов мошонки;
- 4) повторный прием (осмотр) врачом-урологом (при его отсутствии врачом-хирургом, прошедшим подготовку по вопросам репродуктивного здоровья у мужчин).



Ваше здоровье и здоровье Вашего будущего ребенка в Ваших руках!