

КОМПЬЮТЕРНАЯ ПУЛЬСОКСИМЕТРИЯ

В отделении функциональной диагностики МБУЗ «КДЦ» проводится новая методика изучения и мониторинга важных физиологических показателей во время сна – гипоксемия во время сна (снижения O_2 в крови) и количество остановок дыхания во сне – **КОМПЬЮТЕРНАЯ ПУЛЬСОКСИМЕТРИЯ**.

Методика показана всем пациентам, а именно:

1. Громкий прерывистый храп во сне.
2. Остановки дыхания во сне.
3. Беспокойство сна.
4. Высокое АД.
5. Нарушение ритма сердца ночью.
6. Избыточная масса тела.
7. Головные боли по утрам, дневная сонливость.
8. Стенокардия ночью.
9. Снижение потенции.
10. Затруднение носового дыхания.

Методика проста. Больной одевает прибор в виде наручных часов на ночь и засыпает. В памяти прибора фиксируется насыщение крови кислородом и количество десатураций, т. е. падения O_2 за счет прерывистого дыхания. Данные прибора переносятся в компьютер для дальнейшей математической обработки. Доктор формирует заключение о степени гипоксемии во сне (падение O_2) и наличие обструктивного апноэ сна. Изменение во время сна важно для лечения стенокардии, артериальной гипертензии, профилактики инфаркта миокарда, нарушений мозгового кровообращения и внезапной смерти.

При необходимости пациент направляется в сомнологическое отделение г. Ростова – на – Дону.

МЕТОДИКА ИНФОРМАТИВНА, ПРОСТА И МОЖЕТ ПОМОЧЬ В РЕШЕНИИ ПРОБЛЕМ СО ЗДОРОВЬЕМ.