

Профилактика туляремии



Туляремия — это природно очаговое, острое инфекционное заболевание, характеризующееся явлениями лихорадки, поражением лимфатических узлов и других органов.

Максимальная заболеваемость регистрируется в летне – осенние месяцы.

Основным резервуаром и источником инфекции являются мелкие грызуны. Инфекция передается человеку непосредственно при контакте с животными (охота) или кровососущими насекомыми (комар, клещ, слепень), или зараженные пищевые продукты.

Возбудитель заболевания - мелкая бактерия, она устойчива во внешней среде: в воде при $t +13^{\circ}$, $+ 15^{\circ}$ сохраняется до 3-х месяцев; в шкурах водяных крыс при $t +20-25^{\circ}$ до месяца.

Пути передачи инфекции:

1. При вдыхании инфицированной пыли
2. Водный
3. Контактный
4. Пищевой
5. Трансмиссивный

Инкубационный период при заболевании – от нескольких часов до 7 дней

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 38 - 40 градусов, озноба, сильной головной боли, слабости, мышечных болей, (чаще в поясничной области и икроножных мышцах). На 2-3 день увеличиваются лимфатические узлы вблизи того места, где микробы проникли в организм (в области ушей, подмышечной впадины, в паху или в других местах). Часто наблюдаются ангины, заболевания глаз. Заболевание обычно продолжается 2-3 недели, в редких случаях может рецидивировать.

При появлении аналогичных жалоб необходимо обратиться к врачу.

Меры профилактики:

1. Проведение профилактических прививок против туляремии;
2. Исключить употребление для питья сырую воду из случайных водоисточников;
3. Борьба с грызунами в жилых помещениях (использование капканов, отравленных приманок и т.д.);
4. Уничтожение самопроизвольных свалок на территории садово-огородных кооперативов, вокруг населенных пунктов;
5. Уничтожение зарослей бурьяна возле жилых зданий и в населенных пунктах;
6. Использование реппелентов (средств защиты от укусов комаров, слепней, присасывания клещей) во время рыбной ловли, отдыха на природе.

При первых признаках заболевания необходимо немедленно обращаться за медицинской помощью, не заниматься самолечением.

Для личной безопасности каждый человек, который проживает или выезжает в эндемичные по туляремии районы, должен своевременно вакцинироваться против туляремии.

Будьте здоровы!