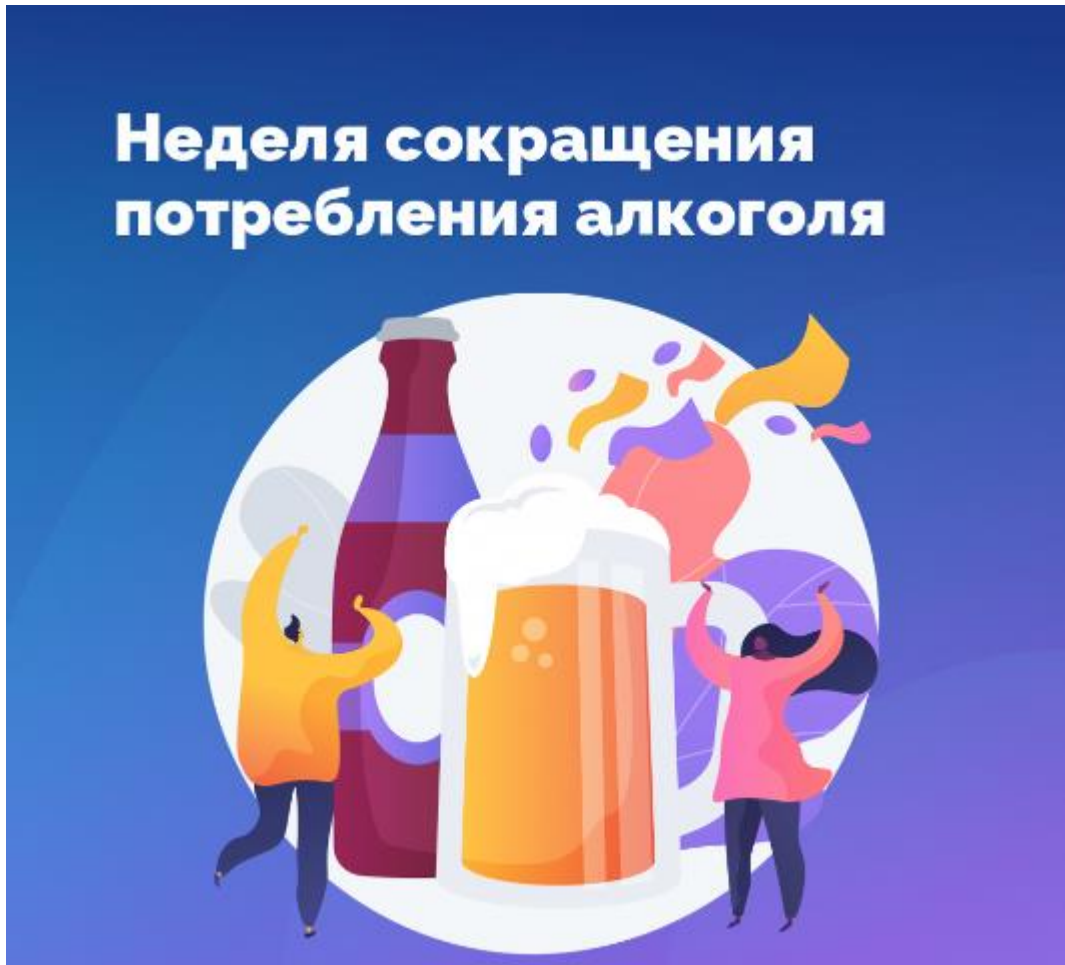


Неделя сокращения потребления алкоголя



Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)

(9.09. - 15.09. 2024г.)

Потребление алкоголя является причиной высокой смертности, заболеваемости, преступности, травматизма, дорожно-транспортных происшествий и бытового насилия.

Более тяжелыми последствиями потребление алкоголя характеризуется в сельской местности.

Крайне необходимо продолжать и усиливать антиалкогольную политику.

Частыми причинами начала систематического употребления алкоголя являются нестабильное психоэмоциональное состояние, депрессивное настроение, повышенная тревожность. Не находясь длительное время в подобных состояниях помогают регулярные умеренные физические нагрузки, наличие хобби, ограничение потребления негативной информации в интернете и СМИ, планирование дня, а также и обращение за помощью к специалисту.

В России существуют региональные и муниципальные службы и фонды оказания психологической помощи взрослым и детям, оказавшимся в затруднительных ситуациях, в том числе бесплатно, анонимно, онлайн.

Алкоголь циркулирует с кровью по организму, пока не усвоится. При употреблении 0,5 л. водки у подростка может наступить смерть.

- Недоокисленные продукты алкоголя до 15 суток задерживаются во внутренних органах (мозге, печени, сердце, желудке), и при повторном употреблении алкоголя возникает суммирующее действие.
- Алкоголь оказывает психотропное и токсическое действие на организм, вследствие чего эйфория и двигательная активность сменяются заторможенностью и нарастающим оглушением.
- В переходном возрасте алкоголь тормозит и угнетает правильное развитие органов, систем и функций, особенно интеллекта, творческих способностей, ослабляет память, затрудняет мыслительные операции, вызывает расстройство сна, утрачиваются уже развившиеся способности.

Чем моложе организм, тем губительнее действие на него алкоголь. Клетки мозга и печени сильнее всего поглощают алкоголь - формируется негативное поведение: замкнутость, отчужденность, раздражительность, агрессивность.

- Употребление алкоголя раздражает слизистую желудка, уменьшается выработка желудочного сока и снижается аппетит, затем развивается гастрит – воспаление слизистой оболочки желудка, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, постепенно разрушаются печеночные клетки.

- Именно в молодом возрасте у людей, употребляющих алкоголь, развивается тяжелый атеросклероз, сосуды перекрываются холестериновыми отложениями, что приводит к инфаркту миокарда, внезапной остановке сердца

Как алкоголь влияет на организм человека



Алкоголизм - хроническое заболевание, проявляющееся тремя основными симптомами:

- болезненным влечением к алкоголю,
- систематическим злоупотреблением алкоголем
- алкогольной зависимостью.



Чрезмерное потребление всех видов алкоголя вредно для здоровья человека.



Вождение в состоянии алкогольного опьянения повышает риск дорожно-транспортных происшествий.



Злоупотребление алкоголем способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний



Потребление алкоголя может привести к нарушению правопорядка.



Алкогольная зависимость вызывает онкологические заболевания внутренних органов в том числе печени, почек, головного мозга и кишечника