

Пресс-релиз
Неделя борьбы с инсультом
(в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)
(26.10.2026 – 01.11. 2026)



Инсульт остается одной из ведущих причин смертности и инвалидизации населения, при этом до 80 % случаев могут быть предотвращены при своевременной коррекции факторов риска и повышении информированности населения.

Своевременное и быстрое обращение за медицинской помощью при инсульте помогает снизить риски тяжёлых последствий. Существует правило «золотого часа» – это 4 часа от начала развития заболевания, когда пострадавшего нужно доставить в отделение.

Важно своевременно заметить симптомы инсульта:

- головокружение, потеря равновесия и координации движений;
- асимметрия мимики, лица;
- проблемы с речью;
- потемнение в глазах, двоение предметов или их размытие;
- онемение, слабость или паралич конечности, или одной стороны тела;

- внезапная сильная головная боль.

При наличии подобных симптомов необходимо незамедлительно обратиться в скорую помощь.

Факторы риска развития инсульта:

1. Пожилой возраст (особенно после 65 лет);
2. Артериальная гипертензия (увеличивает риск ишемического инсульта в два раза);
3. Повышенный уровень холестерина в крови;
4. Атеросклероз;
5. Курение;
6. Сахарный диабет;
7. Ожирение;
8. Перенесенные и существующие заболевания сердца, особенно мерцательная аритмия, инфаркт миокарда.

В настоящее время выделяют несколько видов инсульта в зависимости от механизма его возникновения.

Ишемический инсульт является наиболее распространенным типом нарушения мозгового кровообращения, и составляет около 85% всех случаев. Этот вариант возникает в результате «блокировки» кровеносного сосуда, в следствии чего определенная область головного мозга испытывает гипоксию из-за недостаточного кровоснабжения.

Причины ишемического инсульта

- Тромбоз – состояние при котором наблюдается образование тромба в сосуде, в стенке которого уже находятся атеросклеротические бляшки, тем самым просвет сосуда сужается еще больше, а количества доставляемой крови не хватает для обеспечения нормальной работы головного мозга.
- При эмболии происходит перемещение тромба из любого другого участка тела (например, камер сердца) в головной мозг.

Геморрагический инсульт происходит в том случае, когда кровеносный сосуд в головном мозге разрывается и происходит кровоизлияние в окружающие ткани.

Причины геморрагического инсульта:

Аневризма - это ослабленное, расширенное и истонченное место в стенке сосуда, которое может разорваться и привести к излиянию крови в окружающие ткани.

Правильно подобранная терапия и следование рекомендациям врача минимизируют риски.

Отказ от дополнительного добавления соли в готовую пищу, а также ограничение потребления продуктов с высоким содержанием соли также снижают риски.

Следует контролировать уровень артериального давления и сахара в крови, ограничить потребление соли и жиров, регулярно заниматься спортом, отказаться от вредных привычек (курение, алкоголь), а также проходить регулярно диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры для оценки факторов риска.