

Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров

(22.09-28.09.2025г.)



ВОЗ определяет ответственное отношение к здоровью как способность отдельных лиц, семей и сообществ укреплять здоровье, предотвращать болезни, поддерживать здоровье и справляться с заболеваниями и инвалидностью при поддержке медицинского учреждения либо самостоятельно.

Что включает в себя ответственное отношение к здоровью:

1. Соблюдение здорового образа жизни;
2. Мониторинг собственного здоровья;
3. Ответственное использование продукции для самостоятельной заботы о здоровье, правильное хранение и употребление лекарственных препаратов.

Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.

Проверить свое здоровье можно с помощью профилактических осмотров и диспансеризации, которые помогают предотвратить развитие заболеваний, а также диагностировать заболевания на ранней стадии для

скорейшего начала их лечения.

Даже если гражданин состоит на диспансерном учете, ему необходимо проходить диспансеризацию, т.к. она поможет выявить другие ХНИЗ.

- Ответственное отношение к своему здоровью поможет не только улучшить качество жизни, но и позволит увеличить продолжительность жизни.

Профилактический медицинский осмотр проводится в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация – это комплекс мероприятий, включающий профосмотр и дополнительные методы исследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Диспансеризация проводится бесплатно, по паспорту и полису ОМС.

Диспансеризация – процедура добровольная. Поэтому каждый россиянин может отказаться от нее полностью или частично.

При этом есть ряд профессий, для представителей которых диспансеризация обязательна. К ним относятся:

- Работники вредных и опасных производств;
- Работники пищевой промышленности и предприятий общественного питания;
- Работники транспортной сферы;
- Сотрудники образовательных и медицинских учреждений;
- Люди, работающие в районах Крайнего Севера;
- Вахтовики.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно.

Диспансеризация в возрастах

18–39 лет проводится 1 раз в 3 года,

в возрастах 40 лет и старше –ежегодно



Проверьте свое здоровье бесплатно по полису ОМС!

Запишитесь на ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ в рамках национального проекта «ЗДРАВООХРАНЕНИЕ».

Записаться на диспансеризацию можно через портал «Госуслуги», непосредственно в поликлинике по месту прикрепления.