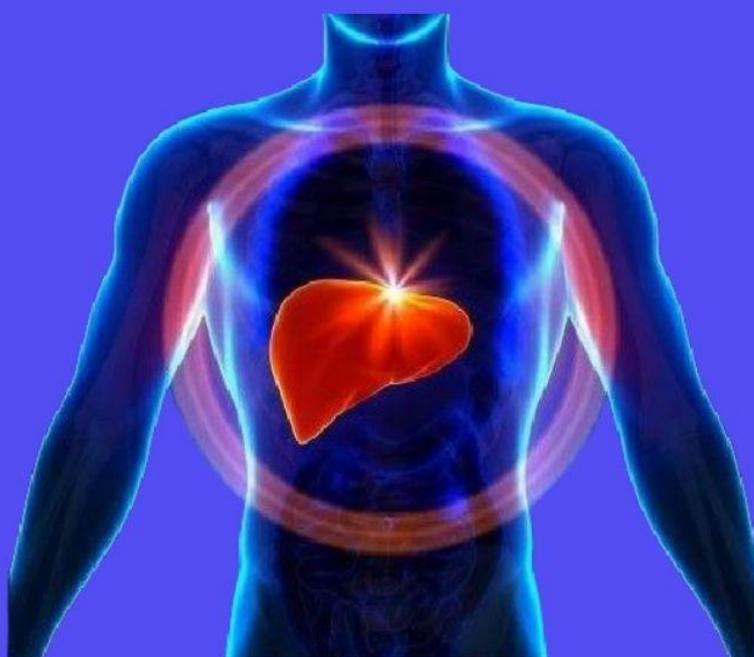




Служба  
здоровья

## Неделя профилактики заболеваний печени



Неделя профилактики заболеваний печени (в честь  
Международного дня борьбы с гепатитом 28 июля)

(22.07. - 28.07. 2024г.)

По своей социально-экономической значимости, то есть наносимому ущербу здоровью людей, материальным затратам на оказание медицинской помощи, трудопотерям и др. одно из лидирующих положений занимают болезни, объединенные в группу вирусных гепатитов. Сюда входят разные

болезни по своему происхождению, путям передачи, течению и исходам, но их искусственно объединили в связи с тем, что все они сопровождаются воспалением печени.

Проблема вирусных гепатитов продолжает оставаться крайне актуальной. В основном, это связано с низкой информированностью населения и медицинских работников о методах профилактики передачи инфекции, главным образом, речь идет о недостаточном охвате населения вакцинацией против вирусного гепатита В, особенно в группах риска заражения.

Сегодня в этой группе различают, по меньшей мере 6 самостоятельных болезней, отличающихся по свойствам их возбудителям, причинам возникновения, клинике и исходам. В настоящее время их различают по возбудителям, обозначаемым как вирусы гепатитов по латинским названиям букв А, В, С, D, Е, G. Известны и другие гепатиты, возбудители которых слабо изучены или еще не установлены. Каждый из вирусов обладает только ему присущими свойствами. Перенесенное заболевание одним из вирусных гепатитов не исключает возможности заражения любым другим.

В свете растущей распространенности ожирения особое внимание следует уделить вопросам неалкогольной жировой болезни печени, ее профилактике, диагностике и лечению. Основные меры профилактики – это рациональное питание и достаточная физическая активность.

Нельзя обойти стороной и проблему алкогольной болезни печени, особенно принимая во внимание наличие краткого и удобного в применении опросника по оценки вреда употребления алкоголя для здоровья -RUS-AUDIT, внедрение которого в широкую клиническую практику будет способствовать своевременному выявлению опасных для здоровья паттернов употребления алкоголя, проведению кратких мотивационных интервью с такими пациентами.

# ГЕПАТИТ

Гепатит – это воспаление печени, вызываемое в основном вирусной инфекцией. Наиболее распространёнными видами гепатита являются вирусы А, В, С и Е. Вирус гепатита D встречается исключительно в сочетании с вирусом гепатита В.

## СИМПТОМЫ

- Повышенная температура
- Пожелтение кожи и глазных белков
- Тошнота и рвота
- Боли в суставах
- Повышенная чувствительность печени
- Снижение или потеря аппетита
- Боли в области живота
- Диарея, тёмная моча

## ПОСЛЕДСТВИЯ

- А**  
Не приводит к развитию хронических болезней печени, смертельные исходы редки
- В**  
Возможно развитие хронических болезней печени, риск смерти от цирроза и рака печени
- С**  
Риск развития цирроза и/или рака печени
- Е**  
Самоизлечивается, редко приводит к молниеносному гепатиту (острой печёночной недостаточности) и смерти



## СПОСОБЫ ЗАРАЖЕНИЯ

- А Е**  
  
Через загрязнённую воду
- В С**  
  
При половых контактах
- А Е**  
  
Через заражённые пищевые продукты
- В С Е**  
  
От матери ребёнку
- В С Е**  
  
При переливании заражённой крови, использовании грязных игл