22-28 июня – Неделя профилактики употребления наркотических средств

Наркотики – это вещества, воздействующие на центральную нервную систему и вызывающие изменения сознания и поведения человека.

Все психоактивные вещества вмешиваются в химические процессы, происходящие в головном мозге, изменяют их и приводят к формированию зависимости – потребности регулярно принимать вещество.

Наркозависимость характеризуется непреодолимым влечением к психоактивному веществу. Ее основные признаки – формирование толерантности (необходимость увеличивать дозу и частоту употребления) и развитие физической зависимости, проявляющейся абстинентным синдромом при отсутствии очередной дозы.

Психоактивные вещества оказывают токсическое действие: при их употреблении повреждаются клетки головного мозга, что приводит к нарушению мышления, снижению когнитивных функций и ухудшению памяти.

Употребление наркотиков может вызывать тяжелые изменения психики, включая замкнутость, снижение эмоциональной отзывчивости, нарушения восприятия и двигательные расстройства.

Поскольку обезвреживание токсинов происходит в печени, регулярное употребление наркотиков приводит к повреждению ее клеток и повышает риск развития цирроза. Постоянная стимуляция организма приводит к истощению сердечной мышцы и снижению иммунитета.

Использование общих шприцев и отсутствие половой гигиены повышают риск заражения вирусными гепатитами В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.

Большинство людей, начинающих употреблять наркотики, – молодые люди, чаще моложе 35 лет. Приобщение нередко происходит «за компанию», из желания самоутвердиться, снять стресс или получить новые ощущения.

Наркозависимость приводит к утрате социальных связей: из-за изменений эмоционально-личностной сферы человек становится отстраненным, теряет интерес к прежнему окружению, сосредотачиваясь на поиске и употреблении вещества.

Необходимость регулярно добывать деньги на наркотики способствует вовлечению в криминальную среду и повышает риск совершения противоправных действий, в том числе тяжких преступлений.

Смерть от употребления наркотиков может наступить в короткие сроки, что повышает уровень смертности среди молодежи.

Стигма в отношении наркозависимых мешает людям своевременно обращаться за помощью и усугубляет их социальную изоляцию.

Лечение зависимости возможно и включает сочетание медикаментозной терапии, психотерапии и социальной поддержки.

Профилактика употребления наркотиков основана на информировании, развитии жизненных навыков и создании поддерживающей среды для молодежи.