

Пресс-релиз

Неделя информирования о важности диспансеризации и профосмотров (19.10.2026 – 25.10. 2026)



Диспансеризация и профилактические медицинские осмотры — это бесплатные комплексные обследования, которые проводятся в рамках обязательного медицинского страхования.

Их главная цель — выявить хронические неинфекционные заболевания и факторы риска их развития на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно.

Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно с 18 лет. Диспансеризация проводится в зависимости от возраста: с 18 до 39 лет — один раз в три года, с 40 лет и старше — ежегодно.

Диспансеризация состоит из двух этапов. Первый этап направлен на выявление признаков хронических заболеваний и факторов риска, а также на определение группы здоровья. Второй этап включает дополнительные обследования и консультации узких специалистов для уточнения диагноза.

В рамках диспансеризации проводятся онкологические скрининги, направленные на выявление наиболее распространённых злокачественных новообразований: рака молочной железы, предстательной железы, шейки матки, лёгких, желудка, колоректального рака и рака визуальных локализаций (кожа, слизистые, лимфоузлы, полость рта, щитовидная железа).

Женщинам с 40 лет в рамках скрининга выполняется маммография молочных желёз. Мужчинам в возрасте старше 45 лет проводится анализ на простатспецифический антиген (ПСА) для выявления рака предстательной железы.

Мужчины и женщины репродуктивного возраста (18–49 лет) могут пройти обследования, направленные на оценку репродуктивного здоровья. Этот вид диспансеризации также проводится бесплатно и включает два этапа.

Для прохождения диспансеризации достаточно предъявить паспорт и полис ОМС в поликлинике по месту жительства. Согласно Трудовому кодексу РФ, работник имеет право на освобождение от работы на один рабочий день для прохождения диспансеризации.

Регулярное прохождение диспансеризации позволяет своевременно корректировать факторы риска, контролировать хронические заболевания и увеличивать продолжительность активной жизни.