

Пресс-релиз
Неделя отказа от алкоголя
(17.08.2026–23.08. 2026)



В рамках Недели профилактики злоупотребления алкоголем, проводимой Минздравом России, напоминаем о смертельной опасности спиртных напитков.

Согласно официальным данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) и Минздрава РФ, употребление алкоголя является одним из главных факторов преждевременной смертности и инвалидности, при этом безопасной дозы не существует.

Употребление алкоголя является причиной более 200 заболеваний и состояний, включая травмы и психические расстройства.

Алкоголь является канцерогеном, поэтому употребление алкоголя повышает риск развития онкологических заболеваний, в том числе рака печени, молочной железы, пищевода, ротовой полости и толстой кишки.

Специалисты предупреждают, что злоупотребление алкоголем напрямую связано с развитием сердечно-сосудистых заболеваний, панкреатита и поражений нервной системы.

Также алкоголь является причиной высокой смертности от внешних причин.

Употребление алкоголя ухудшает качество жизни, ухудшает самочувствие, снижает внимание и работоспособность, затрудняет обучение и выполнение повседневных задач.

Полезные советы экспертов и информация о последствиях алкоголя доступны на портале Минздрава России takzdorovo.ru.

Безопасных доз алкоголя не существует: его употребление всегда связано с риском. Отказ от алкоголя — это вклад в продолжительную и активную жизнь.