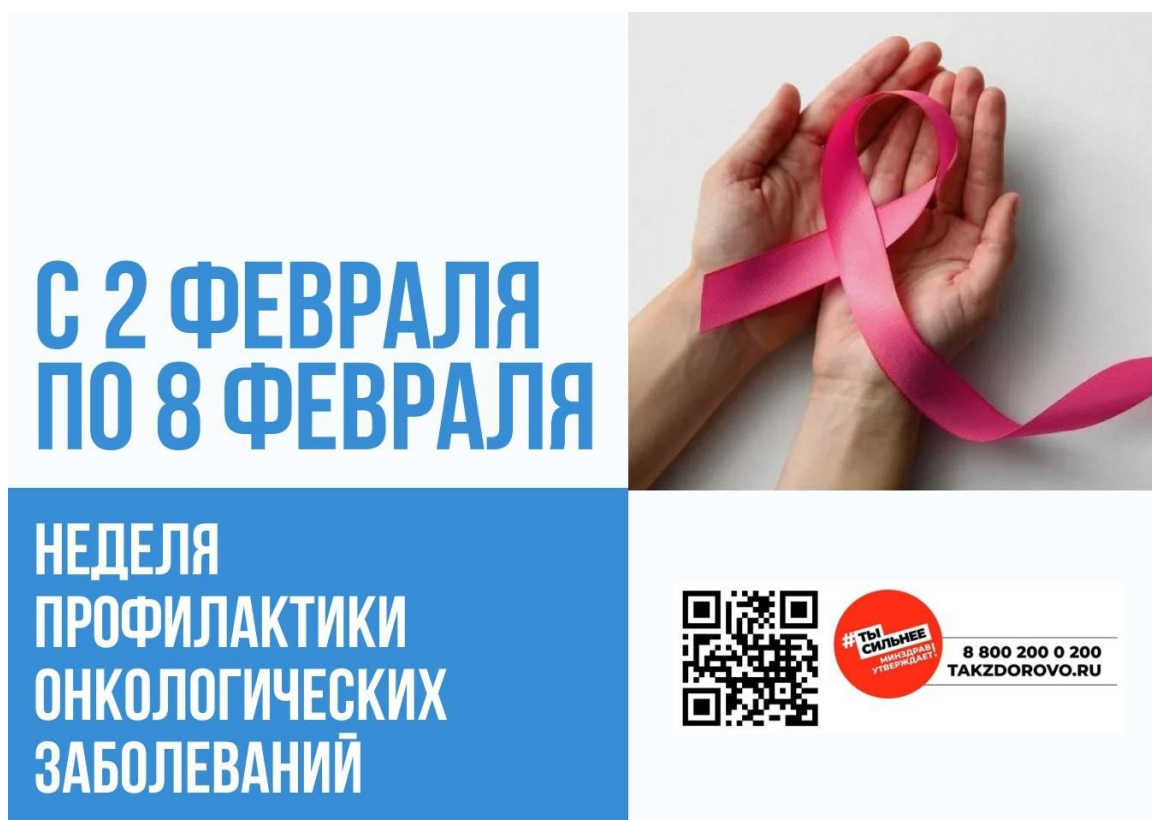


Неделя профилактики онкологических заболеваний  
(в честь Всемирного дня борьбы против рака 4 февраля)  
(2.02 – 8.02. 2026г.)



Онкологические заболевания являются одной из ведущих причин смертности, однако значительная их доля может быть предотвращена за счёт коррекции факторов риска и раннего выявления.

Основные направления первичной профилактики включают отказ от табакокурения, рациональное питание, поддержание нормальной массы тела, ограничение потребления алкоголя и достаточную физическую активность.

Скрининговые программы (маммография, цитологическое исследование шейки матки, колоректальный скрининг) доказано снижают смертность от рака за счёт раннего обнаружения предраковых и начальных стадий заболевания.

Ранняя диагностика и своевременное обращение к врачу при изменениях в самочувствии или появлении новых симптомов позволяют

существенно повысить эффективность лечения и выживаемость пациентов.

Повышение онкологической настороженности населения, развитие культуры профилактических осмотров и формирование доверия к службам онкопомощи являются ключевыми условиями успешной борьбы с онкологическими заболеваниями.

В возрасте 50 лет и старше необходим регулярный иммунохимический анализ кала на скрытую кровь и/или колоноскопия. Женщинам после 30 лет необходимо ежегодное прохождение скрининга на рак и предраковые поражения шейки матки у гинеколога.

В рамках первого этапа диспансеризации мужчинам проводят определение простат-специфического антигена в крови.

Диагностировать онкологические заболевания возможно с помощью регулярных профосмотров и диспансеризации.

Лучшей профилактикой заболеваний является ведение здорового образа жизни.